

FICHE TECHNIQUE

NOM :

AGE :

CLUB :

VILLE :

Nombre d'années de jeu :

Moyenne des scores en parties amicales :

Moyenne des scores en compétition :

Donner une évaluation dans chaque partie de votre jeu dans la fourchette de 1 à 10
(1 pouvant être exceptionnellement faible, 10 exceptionnellement fort) :

- A. Toucher de balle (en général)
 - Driver :
 - Bois de parcours :
 - Longs fers :
 - Fers moyens :
 - Fers courts :
 - Wedges :

- B. Jeu court (en général)
 - Pitching :
 - Chipping :
 - Sorties de bunker :

- C. Coups spéciaux :

- D. Putting (en général)
 - longs putts :
 - putts moyens :
 - putts courts :

- E. Stratégie de parcours :

- F. Mental :

Quelle est votre trajectoire de balle habituelle ?

Quelle est la trajectoire de vos mauvais coups ?

Vos trajectoires de balle sont-elles régulières ?

OBJECTIFS : Que désirez-vous réaliser pendant cette semaine ?

TECHNIQUE : Que désirez-vous améliorer techniquement pendant cette semaine ?

MENTAL : Que désirez-vous améliorer dans votre approche mentale du golf pendant cette semaine ?

Etablissez vos objectifs personnels à long terme :

.dans les 3 mois à venir :

.dans l'année à venir :

.dans les 2 ans à venir :